

ハーブとアロマ健康ライフ

第七回 心とからだ健康づくりの集い

2017 in 北とぴあドームホール 6階

4月9日(日) *開演:13:30 / 入場 13:00 (最寄り駅: JR京浜東北線 王子駅北口、南北線 王子駅5番出口)

参加費

1,000円

当日、参加証を持参の上
受付にてお支払い
ください

あなたも…できる更年期障害を上手に乗り切りましょう…

楽しい歌声を聴いて 心明るく…ひと時をハピネスに過ごして…

タイの国の食文化のお話が聞けるのも…魅力的です…

老化の防止策のお話…年老いる手立て策…役立てて参りましょう…

第一部 更年期を上手く乗り越えるアロマセラピー

一般財団法人 JAS日本芳香療法協会 理事長 松永 満智子 講師

第二部 楽しい歌タイム♪♪

・君に告げてよ ・夜霧のしのびあい 他

ともしび歌声 金指 修平 先生 / ピアニスト 南部 勇木 様

第三部 i) タイの文化と食

タイ料理 佛沙羅館(京都) オーナー 宇野 克子 講師

ii) 自然治癒力と老化防止

長崎大学 客員教授 医学博士 亀井 勉 先生

*会場全員の皆さんで合唱 ・故郷 ・今日の日はさようなら *

無農薬フランス
モーリス・マッセゲ
ハーブティー
プレゼント

主催: 心とからだ健康福祉支援センター 東京都北区堀船1-1-2-16F 携帯090-2656-4335

後援: 北区社会福祉協議会 共催: 一般財団法人 JAS日本芳香療法協会

お申込み

FAX: 03-3914-5155

氏名・現住所・電話・FAXを明記。
受付け次第、参加証を発送いたします。